### 军训 “减”、“缓”、“免”体检标准参考表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 减重体力军训 | 免室外训练 | 缓训 |
| 1 | 膝前交叉韧带断裂，手术不足半年 | 下肢人工关节置换术后 | 外伤、术后不满半年（结合临床） |
| 2 | 肩关节习惯性脱位 | 人工耳蜗植入 | 结核（现患或愈后不足半年） |
| 3 | 骶椎腰化 | 视网膜脱落史 | 髋关节炎 |
| 4 | 膝关节炎，髌骨软化 | 自发性气胸 | 膝关节后十字韧带断裂 |
| 5 | 双膝关节髌骨软骨病 | 强直性脊柱炎 | 心率失常（结合临床） |
| 6 | 膝骨关节炎，关节囊损伤 | 膝半月板损伤 | 心肌炎 |
| 7 | 跟腱炎 | 肥厚性心肌病  | 心脏病 |
| 8 | 反应性关节炎 | 慢性肾炎 | 慢性肝病 |
| 9 | 先天性石骨症 | 小儿麻痹后遗症 | 血尿、蛋白尿待查 |
| 10 | 　 | 胰岛素依赖型糖尿病 | 抑郁症 |
| 11 | 　 | 严重血液病 | 发热原因待查 |
| 12 | 　 | 其他重要脏器的慢性疾病 | 腰椎间盘突出症（现患或愈后不足半年） |
| 13 | 　 |  | 其他重要脏器的慢性疾病 |

备注:

如有下列症状，可到校医院就诊，根据检查结果决定是否参加或减、缓军训:

1.心慌、胸闷、不能正常上体育课；

2.食欲不振、疲乏无力、ALT反复增高；

3.浮肿、腰膝酸软；

4.近2-3年有咳血病史。